

సుదర్శన జ్యోతి

Sudarsana Jyothi

వారాలేఖ
ఏప్రిల్-జూన్ 2011

News Letter
Apr-June 2011



NOT FOR SALE

Sri Jwala Central Trust, Hyderabad



శ్రీ జ్వాలా సెంట్రల్ ట్రస్ట్, హైదరాబాద్

సుదర్శన జ్యోతి వార్తాలేఖ



Sudarsana Jyothi News Letter

భక్తులకు సుదర్శన జ్యోతి సుపరిచితమే. కొన్ని అనివార్య కారణాలవలన సుదర్శన జ్యోతి గత 2 సం॥గా, సకాలములో అందించలేక పోయామని చింతిస్తున్నాము. ఇప్పుడు సుదర్శన జ్యోతి 3 మాసములకు 1 సంచిక చొప్పున ముద్రించుటకు సంకల్పించినాము. త్వరలో మాససంచికగా వెలువరించుటకు ప్రయత్నిస్తున్నాము. ఈ కార్యక్రమానికి ఆర్థికంగా సహాయము చేయకోరు వ్యక్తులు శ్రీ జ్వాలా పెంట్రిల్ ట్రస్ట్ చిరునామాకి చెక్కులు గాని, యమ్.ఓ. గాని పంపగోరుచున్నాము.

ట్రస్ట్ యొక్క వార్తా విశేషాలు అందించే వార్తాలేఖ ఈ సుదర్శన జ్యోతి. మంచి మంచి అధ్యాత్మిక విశేషాలు, మీ సలహాలు మా ఎడిటోరియల్ ఆఫీసు చిరునామా కి పంపగలరు.

All the devotees are familiar with Sudarsana Jyothi Newsletter. During the last 2 years, due to some unavoidable circumstances, Sudarsana Jyothi could not be published in time. We sincerely apologize for the disappointment caused. We have revived the publication of Sudarsana Jyothi as a quarterly newsletter to start with. We are trying our best to make it a monthly publication in the days to come.

Devotees and Patrons desirous of making a donation for the publication of Sudarsana Jyothi may send their contributions by way of Cheques or Money Orders to the Trust office. We also request the devotees and readers to actively participate by sending their articles and suggestions to the editorial office

Printed and Published by :

Sri Jwala Central Trust,
No.9, Sunshine Complex,
Lakdikapool, Hyderabad - 4
Andhra Pradesh, INDIA
Phone : 91 40 23234656
Website : www.jwala.org

Editorial Office :

Flat No. 23,
Sri Sai Krupa Apartments
Red Hills, Lakdikapool,
Hyderabad - 500004
Andhra Pradesh, INDIA
Email : jwalas@gmail.com
Phone : 91 9393 415 515

SUDARSANA JYOTI

సుదర్శన జ్యోతి

April-June 2011 Issue

ఏప్రిల్ జూన్ 2011 సంచిక



Sri Jwala Central Trust, Hyderabad

Room No.9, Sunshine Complex,

Lakdikapool, Hyderabad-500004

Phone : 040-23234656

Email : jwalas@gmail.com

Website : www.jwala.org

శ్రీ జ్వాలా సెంట్రల్ ట్రస్ట్

రూమ్ నం.9, సన్షైన్ కాంప్లెక్స్, లక్డికాపూల్,

హైదరాబాద్ 500004.

ఫోన్ 040 23234656

కపిసా కర్మాభివైవ ప్రదానేన చ భారతౌ

ఘనాతి పాపమే ఘనమః ఘాతశ్చేన్న భవత్తత్

(కాంతిపర్వం)

కపిసా, యజ్ఞకర్త, దానం ద్వారా మనస్థి తన పాప కర్మలన్ని
పోగొట్టుకోవచ్చు. కానీ మళ్ళీ చేయకూడదు.

Man can offset the fruits of his sinful deeds by
doing penance, yagna and charity. Nevertheless
he should not repeat the bad deeds.

-Shanti Parva



శ్రీ మహాన్మసింహ ధ్యానం

మాలా న్మసింహ, పితా న్మసింహ
క్రూరా న్మసింహ, సఖా న్మసింహ
విధ్యా న్మసింహ, ద్రవణం న్మసింహ
స్వామి న్మసింహ, సకలం న్మసింహ
ఇతి న్మసింహః పరతః న్మసింహో
యథో యథో యామి తథో న్మసింహో
బాహిర్ న్మసింహో, హృదయే న్మసింహో
న్మసింహం ఆదీం, తేరణం ప్రపద్యే

SRI MAHA NRUSIMHA DHYANAM

Mata Nrusimha Pita Nrusimha

Bhrata Nrusimha Sakha Nrusimha

Vidhya Nrusimha Dravinam Nrusimha

Swami Nrusimha Sakalam Nrusimha

Ito Nrusimha Parato Nrusimha

Yatho Yatho Yaami Tatho Nrusimha

Bahir Nrusimha Hrudaye Nrusimho

Nrusimham Aadeem Saranam Prapadye.

గురువాణి

మనందరం నూతన సంవత్సరంలో అడుగుపెడుతున్నాము. గత సంవత్సరంలో కచ్చి 94 మనోయజ్ఞాలు చేసాము.

శ్రాత్ర సంవత్సరంలో అడుగుపెడుతున్నామంటే పాత జ్ఞాపకాలు అన్ని వదులుకోవాలి. పడిన బాధలు, కష్టాలు, మానసిక క్షోభలు అన్ని వదిలేయాలి. అప్పుడే మనం నిత్య సూతనంగా ఉండగల్గతాం. ఎప్పుడో జరిగిన విషయాలు ఇప్పుడు తప్పుకోవడం ఎందుకు? గతం గతే, అప్పుడే నిమిషాన్ని, ఈ రోజుని, ఆనందంగా గడవగల్గతాం.

నేను కూడా ఎప్పుడూ పాత సంఘటనలు మరిచిపోయి ప్రస్తుతంలో జీవించడానికే ప్రయత్నిస్తూ ఉంటాను. అయితే ఎప్పుడూ నేను మరచిపోలేనివి "నా గురువులతో నాసాన్నిధ్యం". అవి ఎప్పుడూ ఆనందపరుస్తూ ఉంటాయి. గురువుల జ్ఞాపకాలు ఎప్పుడూ మనిషిని ఉత్తేజ పరుస్తాయి. మార్గదర్శకంగా ఉంటాయి. గురువులతో సాన్నిధ్యం ఎప్పుడూ నిత్యసూతనమే, శక్తివంతమే.

గురువులు ఎప్పుడూ నీతో ఉంటానో, నిన్ను పరీక్షిస్తూ ఉంటారు, వారు నీతో ఆడుతారు, పాడుతారు, నీతోనే ఉంటా, నీకు తెలియకుండానే నిన్ను పరీక్షిస్తూ ఉంటారు. శిష్యులతో మార్పులు గమనిస్తూ ఉంటారు, నిన్ను ఉన్నతికి తీసుకువెళ్లడానికి ప్రయత్నిస్తూ ఉంటారు, నీలో గురువుపట్ల ఉన్న విశ్వాసం సూర్యకాంతంగా మారినప్పుడు, గురువు నీ అభివృద్ధికి పాటుపడతాడు.

మార్పు అన్నది సహజం. మారకుండా పరిస్థితులలో శిష్యుని మానసిక పరిస్థితి ఎలా ఉందో గురువు పరీక్షిస్తాడు.

ప్రతీవారు ఏదో రకంగా సేవచేస్తూ ఉంటారు. గురువు వారికి ఆ అవకాశాన్ని ఇస్తూ ఉంటారు.

గురువుల మాటలు ప్రతీదీ సత్యమే. వారు చాలా అధికారికంగా మాట్లాడతారు. మనం అర్థం చేసుకోవడంలో పొరపద్దు ఉంటాం.

"డయోజినస్" అనే పెద్ద గురువు ఉండేవారు. వారు ఎప్పుడూ నిర్వాణ స్థితిలో, దిగంబరంగా తిరుగుతూ ఉండేవారు. ఒకరోజు 'డయోజినస్' సముద్రం దగ్గర పడుకుని ఉండగా, నల్లరు మనుష్యులు ఈయన్ని ఎత్తుకెళ్లి "బానిస"గా అమ్మితే డబ్బులు వస్తాయని ఆలోచిస్తూ ఉంటారు. వారా ఆలోచనలో ఉండగానే, డయోజినస్ వారిదగ్గరకు వచ్చి "మీకా శ్రమ అక్కర్లేదు, నేనే మీ వెంట వస్తాను, నన్ను అమ్మి డబ్బు చేసుకోండి" అన్నారు. ఆ నల్లరు వార్ని తీసుకొని వెళ్లి నేలంపాటకు పెట్టారు. ఆ వేలం పాటలో ఆ దేశపు రాజుగారు పెద్ద మొత్తం ఇచ్చి 'డయోజినస్'ని సొంతం చేసుకున్నారు. అంతటి దృఢకాయుడు తన రాజ్యంలో పనికివస్తాడని చేతికి బోటీలు వేసి, తన రథంలో తీసుకు వెళ్లసాగాడు. మార్గమధ్యంలో డయోజినస్ ఉద్వేగించి "ఓ బానిసా! నీ దేవుడు?"

"నేను బానిసను కాను. నేను గురువును. నేనే కావాలని వారి దగ్గరకు వచ్చాను. వారికి డబ్బులు

అవసరము. నన్ను ఎవరూ నిర్బంధించలేదు. నీకేం పని చేసి పెట్టాలో చెప్పు, చేస్తా” అని అన్నాడు దయోజినస్.

“నీవు పిచ్చోడిలా మాట్లాడుతున్నావు” అన్నాడు రాజు. అప్పుడు నేను పిచ్చివాడినే, గురువుల మాటలు ఎవరికీ అర్థంకావు, వారి చేష్టలు ఎవరికీ అర్థంకావు. నీ భార్యని నువ్వు ఎంతగానో ప్రేమిస్తున్నావు, ఎన్నో ఏళ్ళుగా ప్రేమిస్తున్నావు, నీ భార్య కూడా అలాగే ప్రేమిస్తోందని నీవు అనుకుంటున్నావు, కానీ, ఇప్పుడు ఆమెని అడుగు, ‘ఆమె నిన్ను ప్రేమిస్తోందో? నన్ను ప్రేమిస్తోందో కనుక్కో’ అని అన్నాడు దయోజినస్. వెంటనే రాజుగారి భార్య అంది “నేను దయోజినస్ని మనస్ఫూర్తిగా ప్రేమిస్తున్నానని” ఒక్కసారిగా కలవరపడిన రాజు “నీకు స్వేచ్ఛ ఇస్తున్నాను నువ్వు వెళ్లిపో, నా ముందిరానికి రావద్దు” అని దయోజినస్‌తో అన్నాడు. “నేను ఎప్పుడూ స్వేచ్ఛ పరుడనే అంటూ నవ్వుతూ వెళ్లిపోయాడు దయోజినస్.

గురువులకి తెలుసు ఏ పరిస్థితులలోంచి ఎలా బయటపడాలో. వార్ని అర్థం చేసుకోవడానికి ప్రయత్నించక, వారి మార్గాన్ని అనుసరించడమే మనం చేయవల్సిన పని.

మనం ఎప్పుడూ అహంకార రహితంగా వుండాలి. గతం మర్చిపోవాలి. మనల్ని మనం ఎప్పుడూ పరిశీలించుకోవాలి.

ప్రతిదీ ప్రకృతిలో వుంది. మనం చూసే విధానంలోనే తేడావుంది. ‘దోజో’ అనే ఆయన మంచి శిల్పి. ఆయన చెక్కిన శిల్పం చూసి అందరూ అన్నాడు. ‘ఎంతమంచి శిల్పాన్ని చెక్కిపో’ అని. దానికి

‘దోజో’ అన్నాడు. నేను శిల్పాన్ని చెక్కిలేదు, ఆరాయి చుట్టూ వున్న అనవసరమైనవి తీసివేసా, అనలు శిల్పం అందంగా బయటపడింది’ అని. ఈ విశ్వాంతరాళంలో అన్నీ వున్నాయి, మనకి కావల్సినవి తీసుకోవడంలోనే వుంది మన ప్రత్యేకత.

మేము, కారుణ్యాన్ని పెంచుకోండి, అనవసరమైన వాటిని వదిలివేయండి. వర్తమానంలో జీవించండి. ప్రతిదీ ఈశ్వరానుగ్రహంగా తలచి ముందుకు సాగిపోండి.

(గురుజీ మాతవ సంపత్కర సందేశం 1.1.11)

“దయోజినస్”



Diogenes

GURUVANI

One more year crossed. Lot of things happened last year. We have also completed 94 Mahayagnams. As you move ahead in life, we should learn to drop all old things. With every stage in life you tend to forget the past. Don't keep carrying that garbage. Throw it as you throw the garbage out of your house every day. Everyday we should clean our mind, our body, our thoughts and throw away the waste thoughts. Don't keep on saying what happened 30 years back' or '40 years back'.

The new year has come. All old things diminish. Check on yourself whether you are the very same person as you were last year or whether you are a different person today. Check !

I too look back at my life, many a time. I too would like to forget everything happily. I am not able to forget one thing — My Masters! I replaced all my old thoughts with new thoughts. I threw all the garbage that was inside me. I have infused a lot of energy into myself. I have become very centered in my thoughts. I am not able to remove the memories of my Masters. That is one thing which though very old is very rejuvenating and gives me a lot of peace and courage to continue this life.

Masters are very beautiful. A Master goes on watching us. He is very amiable towards you, he will be dancing with you, he will be laughing with you and at the same time he will be observing you at every point. He wants to feel the first flavour & fragrance of the change in you. As the disciple is changing and becoming a better person, his old fragrance diminishes and new fragrance starts spreading. The Master

doesn't want to miss this first fresh smell. So he keeps watching. The Master starts working for you only when you build absolute faith in him. Once you have reached the state of 100% unconditional faith, his work begins.

Change is the only permanent thing in life. With every day of added experience, you are more aware, more conscious mentally very strong, heartwise very mild and a very sublime person with a lot of compassion. The divinity starts glowing in you.

Everybody may not be religious, but everybody is spiritual. Everybody does something for humanity at large, in their own way. Every person must be doing some sought of service. I call that as, 'Tapasya' — Penance. Master helps you to do that. He just makes you all come together and do something.

Master's language is very authentic. He is an authority in what he speaks. I want to talk a little bit about a great master named 'Diogenes'. Diogenes lived a nomadic life on the banks of Indus. He did not wear any clothes. He was Nirvana. He was very strong, muscular and handsome. One day as Diogenes was lying in the sand, four people planned to kidnap him and sell him in the slave market. As the four were discussing, Diogenes appeared suddenly and volunteered to go with them to the market. He led them to the market. He was handcuffed and made to stand on a table in the market yard. Diogenes being very robust and handsome, commanded a good price in the auction. Finally, the king decided to purchase him. As he was travelling with the

king, the king started a conversation with Diogenes. "O slave! From where do you hail?" Diogenes said, "I am not a slave, I am a Master. I object to your words. The four men wanted some money. So they were planning to sell me. I offered myself so that the four men got the money. I have come with you and will do whatever work you want me to do! All this does not mean that I am a slave. I am a Master. The king asked are you mad?" Diogenes said "all Masters are mad". They are the toughest guys to handle. They are eccentric and rebellious. By all these standards I am mad. O king! The queen sitting in this cart is already very impressed about me. She loves me more than what you have loved her all these years. You ask her." The king asked the queen, "Let me know the truth" The queen said "Yes, what the old man said is right. I lost myself on seeing him".

Diogenes said, "You claim to be her husband. Just see that the Master is more powerful. Now you decide whether you want to still take me to the palace?" The king said, "Please get out of my cart. You may go your way. I don't need you." Diogenes was a very intelligent person. He smiled got down from the cart and left.

Masters don't just know how to play into a situation, but also know how to come out of it very easily. They can easily enter and exit a 'Padmavyuham'. That is why they are called 'Masters'. They allow you to center your thoughts. They give you a relief. Today whenever I get bored or dull, what puts me back is only my relationship with my Masters. My Masters taught me over a period of time how, to dump the past and accept the present as a gift of God. As you grow- dump the past. If you keep on carrying the past in your mind, a day will come when you will be over stressed. You will feel

dejected and depressed. Live life every day and every minute. Try to ignore things that may not be useful to you. We have to learn to ignore your own ego. We have to watch ourselves. At someday it drops. Try to drop the past and go into the future by living the present. Let past be a dead buried past. Everything is already there in the system of nature. Dojo was a very great sculptor. He made a very beautiful statue. Somebody asked "Dojo! How wonderful the statue is. How did you make this?" Dojo said, "In the stone, already the image is available. I just happened to remove the unwanted stone".

Already in this Hiranyagarbham everything is available. This is the truth. It has been existing for millions of years. The Lord gives us the consciousness to look at it the way it is. That is the actual life.

Drop the dead buried past.

The new year should give courage to accept the life as it comes. If you can accept life as it comes, there is nothing you will need in this life. Such an unqualified acceptance of life will make you a Brahma Gyani. You will be a beacon of light. Spreading the message of peace, harmony and love. Such a person will be the epitome of love and will have extreme understanding. Whatever he does will have the quality of service. So try to grow and come out of ego. Try to look at things without judgement. Can you simply wonder about something for its beauty and not keep thinking about its quality and quantity. ? If you can do this you will be able to find divinity within your own self. In every action you will be able to see the Lord and he will be the guiding force at every step. He will help you at all cost. Have that kind of faith. When such faith dawns on you, the Master starts working for you.

-Gururaj's Anugraha Bhashyam on 1-1-11 at Hyderabad

సింగపెరుమాళ్ కోవెల

పూరాతనమైన కోవెలలో సింగపెరుమాళ్ కోవెల ఒకటి. ఇది దాదాపు 1500 సంవత్సరముల క్రిందటి వెలిసిినది అని స్థల పూరాణం చెబోంది.

నరసింహస్వామి దర్శనం గురించి 'జాబాలి' మహర్షి ఘోరమైన తపస్సు ఆచరించగా, స్వామి నాల్గు చేతులతో దర్శనమిచ్చారట.

పైన రెండు చేతులతో శంఖ, చక్రములు అభయముద్రలో, నాల్గవ చేతి భూమిపైపు చూపుతూ కూర్చుని వుంటారు స్వామి.

ఈ స్వామి మూర్తిలో ఇంకొక ప్రత్యేకత ఏమిటంటే స్వామికి దుడ్డుడిలాగా 'మూడు కళ్లు'

వుండటం. ఈ స్వామిని 'పాతాళాద్రి నదసింహ' అని పిలుస్తారు.

ఈ నరసింహస్వామిని దర్శించటం వల్ల సమస్త ఈతి బాధలు తొలగి, దుష్ట గ్రహ వీడలు తొలగి, సుఖ సంతోషాలతో జీవిస్తారని భక్తుల విశ్వాసం.

ఈ కోవెల చెన్నై నుంచి 45 కి.మీ దూరంలో చెంగలపట్టు, కాంచీపురం, జిల్లాలో ఉంది. చెన్నై నుంచి కారులో ప్రయాణించవచ్చు.

"మరెందుకూ ఆలన్యం? దర్శించండి. తరించండి."

SINGAPERUMAL TEMPLE

Singaperumal Temple is one of the ancient moments.

It is as old as 1500 years. Saint Jaabaali performed a severe penance to have a darshan of Sri Nrusimha Swami. The Lord was please and appeared in a form with four hands. The upper two hands have conch (Sankha) and Chakra. The third hand assumes an Abhaya Mudra and the fourth is pointing towards the earth. The Lord is in a sitting posture.

The unique feature about the Lord's form here is that he appears like Rudra with a third eye on the forehead. He is also called as "Pataladri Nrusimha".

It is believed that whoever visits and sees this Nrusimha Swami will be free of all mundane problems and planetary negative influences. They will be blessed by the Lord to live a happy and cherished life.

This temple is 45 Kms from Chennai, in Chengalpattu, Kanchipuram. It is a comfortable journey by car from Chennai. So what is the delay? Let us go to this holy shrine!



యజ్ఞ వరాహమూర్తి

శ్రీ మద్భాగవతంలో 'యజ్ఞ వరాహమూర్తి' గూర్చి బ్రహ్మదేవుడు స్తుతించినట్లు చెప్పబడుతుంది. వరాహ జయంతి సందర్భంగా 'సుదర్శన జ్యోతి' పాఠకులకు అందచేస్తున్నాము.

'ఓ వరాహమూర్తి! నీ నాసారంద్రములు యజ్ఞ పరికరములైనవి. నన్ను, నావములుగా' గోచరించుచున్నవి. ఉదరము ఇదా పాత్రగా, నీ శర్మరంద్రములు చమన పాత్రములుగా గోచరించుచున్నవి. యజ్ఞ పరికరమైన ప్రాణిశము నీ ముఖముగా, ఉపలిము శిరస్సుగా, సర్వసత్ర యోగములు నీ శరీర సందర్శనవి. ఇష్టి బంధనము నీ అవయవ నిర్మాణముగా, ప్రాయశ్చిత్యం, ఉదయ నీదుములు నేత్రములుగా కన్పడుచున్నవి.

చందస్సు చర్మముగా, వేదములు పాదములుగా, నీ కోరలుగా యజ్ఞ యావంతంబములుగా ప్రకాశించుచున్నవి. దర్శులు రోమములుగా, 'నీ శరీరమంతయూ యజ్ఞ స్వరూపముగా గోచరించుచున్నది. అని పలు విధములుగా బ్రహ్మదేవుడు యజ్ఞ వరాహమూర్తిని స్తుతించెను.'

ఇది చదివిన వారికి యజ్ఞ వరాహమూర్తి కటాక్షం కల్గును.

YAGNYA VARAHA

"Yagnya Varaha Murthy" has been extensively praised by Lord Brahma in Srīmad Bhagawata. On the auspicious occasion of Varaha Jayanti, we are presenting this pious article to all the readers of Sudarshana Jyoti.

O Lord Varaha | Your nostrils appear as Sruk & Sruval (Utensils used in Yagnya).

Your stomach is Idapaatra. Your ears are Chamanapatra, your face is the upper yagnya kundam and your form totally looks like a Yagnya kundam. The seven Somayagnas (Agnishtomam, Atyagnishtomam, Ukhtyam, Sodashi, Vajapeyam, Atiratram, Abtoryamam) have assumed the forms at different parts of your body. Ishtibandhana is your body structure. Prayaniya and Udayaniya are your two eyes. Chandas is your skin. Your two tusks are glowing like Yagnya Apastambas. The darba grass is your fur. Your entire body is like a Yagnya personified.

Thus Lord Brahma has again and again praised the form of Lord Varaha. Everyone who happens to read this description shall receive the blessings of Sri Varaha Murthy.



శ్రీ రంగనాథ ఉపాసన

"ఏమండీ! మాకు అవుతుందనుకున్న పని వివరకు వచ్చేటప్పుడికి అవటంలేదు, అన్నీ దగ్గరకు వచ్చినట్లే వచ్చి చేజారిపోతున్నాయి. దీనికి ఏమైనా పరిష్కారం ఉందా? అని వేదనగా ప్రశ్నిస్తుంటారు" చాలామంది.

వీరందరి గురించి 'శ్రీ రంగనాథ పాదుకా శ్లోకాన్ని' మీకు అందిస్తోంది 'సుదర్శన జ్యోతి' భక్తి శ్రద్ధలతో అకుండిత విశ్వాసంతో, ఎక్కువసార్లు పారాయణ చేయండి, ఫలితాన్ని పొందండి!

శ్రీమాన్ వేంకటనాథార్యః కవితార్కిక కేసరీ

వేదాంతాచార్య వర్యమే సన్నిధతాం సదాహృది.

సంకల్పం

శ్రీరంగనాథా సమేత శ్రీ రంగనాథ స్వామినః అనుగ్రహేణ మమదృష్టి గోచర సమీపిత ప్రయోజనాశు నిర్వర్తం, శ్రీరంగనాథ దివ్య మణిపాదుకా సహస్ర శ్లోక మంత్ర జవమహం కరిష్యే!

శ్రీ

పత్రాణి రంగస్థపతీర్మణి పాదరక్షే!

ద్విత్రాణ్యపి త్వయి. సమర్ప్య విభూతి కామాః

పర్యాయ లబ్ధ పురుహూత పదాః శచీనాం

పత్రాంకురాణి విలిఖంతి పయోధరేషు

కవితార్కిక సింహాయ కల్యాణ గుణశాలినే,

శ్రీమతే వేంకటేశాయ వేదాంత గురవే నమః

SRI RANGANATHA UPASANA

"Sir I all my projects are experiencing bottle necks. The fruits of my efforts are coming into my hands but not upto my lips." Are you time and again experiencing the distance between cup & lip? Are you looking for a solution for such situations ? Chanting Sri Ranganatha Paduka Slokam is a solution for such situations. Anyone and everyone can chant this fantastic slokam. One who chants it with devotion and faith, shall experience unbelievable results. Try to chant it maximum number of times to get desired results.

Srimaan Venkatanaatharyaha
Kavitarkika Kesari
Vedaantaachaarya Varyome
Sannidhathaam Sadaahrudi

Sankalpam

Sri Ranganayika Sameta, SriRanganatha Swaminaha,
Anugrahena Mama Drusthi Gochara Sameepita
Prayojanashu Sidhyartham
SriRanganatha Divya Mani Paaduka Sahasra Sloka Mantra Japam
Aham Karishye.

**Patraani Ranga Nrupatermani Padarakshe
Dwitraanyapi Twayi Samarpya Vibhuti Kamaha
Paryaya Labdha Puruhuta Padaaha Sachinaam
Patraankurani Vilikhanti Payodareshu**

Kavitaarkika Simhaaya
Kalyana Guna Saline
Srimate Venkatesaaya
Vedanta Gurave Namaha

Sree LakshmiNarasimha Astottara Shatanamavali

Om Narasimhaya Namah		Om Durni-rikshaya Namah	
Om Mahasimhaya Namah		Om Prataapanaaya Namah	
Om Divyasamhaya Namah		Om Mahadamstrayudhaya Namah	30
Om Mahabalaaya Namah		Om Pragnyaya Namah	
Om Ugrasimhaya Namah		Om Chanda kopine Namah	
Om Mahadevaaya Namah		Om Sadaasivaaya Namah	
Om Sthambha-jaaya Namah		Om Hiranyakasipu dwamsine Namah	
Om Ugralochanaaya Namah		Om Daityadaanava bhamjanaaya Namah	
Om Raodraya Namah		Om Guna bhadraya Namah	
Om Sarwa-adbhutaaya Namah	10	Om Maha bhadtraya Namah	
Om Srimad yogaanandaaya Namah		Om Bala bhadhraya Namah	
Om Trivikramaaya Namah		Om Subhadragaaya Namah	
Om Haraye Namah		Om Karaalaaya Namah	40
Om Kolaahalaaya Namah		Om Vikaraalaya Namah	
Om Chakrine Namah		Om Vikarte Namah	
Om Vijayaaya Namah		Om Sarwakartrukaya Namah	
Om Jayavardhanaaya Namah		Om Shirmshumaaraaya Namah	
Om Pamchanaaya Namah		Om Trilokaatmane Namah	
Om Parabramhane Namah		Om Eshaaya Namah	
Om Aghoraaya Namah	20	Om Sarveshvaraaya Namah	
Om Gora-vikramaya Namah		Om Vibhave Namah	
Om Jwalanmukhaya Namah		Om Bhairavaadambaraaya Namah	
Om Jvalaa maaline Namah		Om Divyaya Namah	50
Om Mahajvalaaya Namah		Om Achyutaaya Namah	
Om Maha prabhava Namah		Om Kavaye Namah	
Om Nitalaakshaya Namah		Om Maadavaaya Namah	
Om Saha-srakashaya Namah		Om Adokshaya Namah	

Om Aksharaaya Namah		Om Puriyatmane Namah	
Om Sharvaya Namah		Om Mahatmane Namah	
Om Vanamaaline Namah		Om Chanda vikramaaya Namah	
Om Parapradaaya Namah		Om Vedattraya prapujaya Namah	
Om Vishwam-bharaaya Namah		Om Bhagavate Namah	
Om Adbhutaaya Namah	60	Om Parameswaraaya Namah	
Om Bhavyaya Namah		Om Sri vatssmkaaya Namah	90
Om Sri vishnave Namah		Om Srinivaasaaya Namah	
Om Purushottamaaya Namah		Om Jagadvyapine Namah	
Om Anaghastraya Namah		Om Jaganmayaaya Namah	
Om Nakhastraya Namah		Om Jagatpalaaya Namah	
Om Suryajothishe Namah		Om Jagannadaya Namah	
Om Sureshwaraaya Namah		Om Mahakaayaya Namah	
Om Saha sabrahave Namah		Om Dviroopa-brute Namah	
Om Sarvagnyaya Namah		Om Paramatmane Namah	
Om Sarvasiddi pradaayakaaya Namah	70	Om Paramjyotishye Namah	
Om Vajradamstraya Namah		Om Nirgunaaya Namah	100
Om Vajrakhaya Namah		Om Nru kesarine Namah	
Om Mahanamdaaya Namah		Om Parathatvaya Namah	
Om Paramtapaaya Namah		Om Paramdhamane Namah	
Om Sarvamaothreka rupaaya Namah		Om Sachitananda vighrayaya Namah	
Om Sarvayantra-vidaranaya Namah		Om Lakshminarasimhaya Namah	
Om Sarvatam-tratnakaaya Namah		Om Sarvatmane Namah	
Om Avyaktaya Namah		Om Dheeraya Namah	
Om Suvyaktaya Namah		Om Prahaladha palakaya Namah	108
Om Bhakthavatsalaaya Namah	80		
Om Vaishaakha shukla bhutottaya Namah		Sree Lakshminarasimha Astottara	
Om Sharanagata vatsalaaya Namah		Shatanamavali Samaptam	
Om Udaarakirithiye Namah			

శ్రీ లక్ష్మీనృసింహ అష్టోత్తర శతనామావళి

ఓం శ్రీ నారసింహాయనమః

ఓం మహాసింహాయనమః

ఓం దివ్య సింహాయనమః

ఓం మహాబలాయనమః

ఓం ఉగ్రసింహాయనమః

ఓం మహాదేవాయనమః

ఓం ఉపేంద్రాయనమః

ఓం అగ్నిలోచనాయనమః

ఓం రౌద్రాయనమః

ఓం శౌరయనమః

ఓం మహావీరాయనమః

ఓం సువిక్రమ పరాక్రమాయనమః

ఓం హరికోలాపాలాయనమః

ఓం చక్రిణేనమః

ఓం విజయాయనమః

ఓం ఆజయాయనమః

ఓం అవ్యయాయనమః

ఓం దైత్యాంతకాయనమః

ఓం పరబ్రహ్మణేనమః

ఓం ఆఘోరాయనమః

ఓం ఘోర విక్రమాయనమః

ఓం జ్వాలాముఖాయనమః

ఓం జ్వాలామాలినేనమః

ఓం మహాజ్వాలాయనమః

ఓం మహాప్రభవేనమః

ఓం నిటలాక్షాయనమః

ఓం సహస్రాక్షాయనమః

ఓం దుర్నిశీక్షాయనమః

ఓం ప్రతాపనాయనమః

ఓం మహాదంష్ట్రాయుధాయనమః

ఓం ప్రాజ్ఞాయనమః

ఓం హిరణ్యకనిమీదనాయనమః

ఓం చందకోపినేనమః

ఓం సురారిఘ్నాయనమః

ఓం సదాత్రిఘ్నాయనమః

ఓం సదాశివాయనమః

ఓం గుణభద్రాయనమః

ఓం మహాభద్రాయనమః

ఓం బలభద్రాయనమః

ఓం సుభద్రాయనమః

ఓం కరాళాయనమః

ఓం వికరాళాయనమః

ఓం గళాయుషేనమః

ఓం సర్వక్షర్మకాయనమః

ఓం దివ్యాయనమః

ఓం అగమ్యాయనమః

ఓం సర్వత్రైకుణిణేనమః

ఓం అమోఘస్త్రియాయనమః

ఓం శేష్ఠరాయనమః

ఓం సవ్యచాదాయనమః

ఓం సురేశ్వరాయనమః

ఓం సహస్రబాహవేనమః

30

10

40

20

50

ఓం వజ్రనఖాయనమః

ఓం సర్వసిద్ధయేనమః

ఓం జనార్దనాయనమః

ఓం అనన్తాయనమః

ఓం భగవతేనమః

ఓం స్థూలాయనమః

ఓం అగమ్యాయనమః

ఓం పరావరాయనమః

ఓం సర్వమంత్రైకరూపాయనమః

ఓం సర్వయంత్ర విదారణాయనమః

ఓం అవ్యయాయనమః

ఓం పరమానందాయనమః

ఓం కాలజితేనమః

ఓం ఖగవాహనాయనమః

ఓం భక్తాతిపత్నయనమః

ఓం అవ్యక్తాయనమః

ఓం సువ్యక్తాయనమః

ఓం సులభాయనమః

ఓం శుభయేనమః

ఓం లోకైకనాయకాయనమః

ఓం సర్వాయనమః

ఓం శరణాగతపత్నయనమః

ఓం దీరాయనమః

ఓం ధరాయనమః

ఓం సర్వజ్ఞాయనమః

ఓం భీమాయనమః

ఓం భీమపరాక్రమాయనమః

ఓం దేవప్రియాయనమః

ఓం సుతాయనమః

ఓం వూజ్యాయనమః

ఓం భవహృదేనమః

ఓం పరమేశ్వరాయనమః

ఓం శ్రీ వత్సవక్షసేనమః

ఓం శ్రీ వాసాయనమః

ఓం విభవేనమః

ఓం సంకర్షణాయనమః

ఓం ప్రభవేనమః

ఓం త్రివిక్రమాయనమః

ఓం త్రిలోకాత్మనేనమః

ఓం కాలాయనమః

ఓం సర్వేశ్వరేశ్వరాయనమః

ఓం విశ్వంభరాయనమః

ఓం స్థిరాభారాయనమః

ఓం అచ్యుతాయనమః

ఓం పురుషోత్తమాయనమః

ఓం అధోక్షజాయనమః

ఓం అక్షరాయనమః

ఓం సేవ్యాయనమః

ఓం వనమాలినేనమః

ఓం ప్రకంపనాయనమః

ఓం గురవేనమః

ఓం లోక గురవేనమః

ఓం ప్రస్థేనమః

ఓం పరస్మైకోటిషానమః

ఓం పరాయణాయనమః

ఓం ప్రవక్షదపాలాయనమః

60

70

80

90

100

108

సాధన

గురుజీ తన బోధనలలో ఎన్నో విషయాలు చెబుతూ ఉంటారు. అందులో ముఖ్యంగా "అహంకారాన్ని త్యజించండి" అని.

విచిత్రమేమిటంటే అన్ని వింటునే వాటిని అమలు పరచడానికి ప్రయత్నించకపోవడం. ఇది 'నన్ను ఉద్దేశించినది కాదు, పరులను ఉద్దేశించినది' అని భావన చేయడం అహంకారం శిఖర స్థాయిలో ఉండటానికి ఇదే నిదర్శనం.

అధ్యాత్మిక సాధకులు ఎప్పుడూ 'అహంకార రహితం'గా ఉండాలి. ఇది మొదటి మెట్టు. ప్రతీది వరమాత్య భావనతో చేయడం వలన ఇది తొలగుతుంది. ప్రతీ పని 'ఈశ్వరానుగ్రహం'గా భావించి చేయడం అలవాటయితే కర్మనించి కాపాడబడతాం.

'నేను' 'నాది' వినర్జించకల్గితే, సర్వం విష్ణుమాయం జగత్, అన్న భావన బాగా ముద్రపడుతుంది.

మన శ్వాస ఎప్పుడు 'అజపా' గాయత్రి చేస్తూ ఉంటుంది. దీన్నే 'సోహం' (అతడే నేను) అంటారు. మనం 'అహం' పదిలితే ఈ 'సోహం' వినవచ్చు. శ్వాసపుంటే 'శివం' లేకపోతే 'శవం', ఆ శ్వాసే 'సోహం' అప్పుడు జీవితం 'సుందరం' అదే సత్యం, శివం, సుందరం.

ఈ భావన బలపడటానికీ మన మూఱ ఆయున తర్వాత

"కాయేన వాదా...." అంటూ ప్రతీకర్మని భగవదర్పితం చేస్తాం.

...మరి ప్రయత్నిద్దామా ?

SADHANA



Gurujī preaches many things in his discourses. He often emphasizes on cutting our 'ego'. Surprisingly everybody ignores this point. When the mention of ego comes, everyone feels that the topic is not relevant to him and that it is a discussion regarding some other person. What could be a more egoistic demonstration than such a state?

A spiritual person should be egoless. This is the first step for a Sadhaka. We can cut our ego by doing every deed with a prayerful attitude. Consider every action as the will & command of God. Such an attitude makes one detached from Karma. (fruits of action).

If we can drop the feelings of 'mine' and 'I', we can see God in everything and everywhere.

Our breathing takes the form of 'Ajapa Gayatri'. This is also called as "SoHam". (I am Him). We become aware of SoHam when we drop our ego. Man is Sivam as long as he is breathing. He becomes a Sevam (Corpse) once his breathing ceases. That breath is SoHam, which ensures that our life is Sundaram (beautiful). This is Satyam Sivam Sundaram.

అంచనాలు వేయకు

ఒక బ్రక్ డ్రైవర్ తన బ్రక్ను టైరు వంచరే అమా రోడ్డు ఫ్రష్టను అపాడు. వెనబే ఆ టైరు తీసి తన దగ్గరవున్న ఇంకొక టైరు బిగిస్తుండగా పొరపాటున దాని 'నాలుగు' బోల్టులు రోడ్డుమీద వున్న మురికి కాల్వలో పడి కొట్టుకుపోయాయి. ఏం చేయాలో తెలియక నుంచున్న అతని దగ్గరకి మాసిపోయిన బట్టలతో, చెదిరిన జుట్టు వున్న ఒకతను వచ్చి 'ఏమిటి నీ సమస్య?' అని అడిగాడు. "ఈ పిచ్చోడు నాకు ఏం సాయం చేస్తాడు అనుకుంటూ" జరిగిన విషయం చెప్పాడు ఆ బ్రక్ డ్రైవర్.

"దీనికే ఇంత బేలగా వున్నావా? మిగతా మూడు టైర్ల లోంచి ఒక్కొక్క బోల్టు తీసి ఈ నాల్గవదానికి బిగించు, తర్వాత మెకానిక్ దగ్గరకు వెళ్లి అన్ని సరిచేయించు" అని సలహా చెప్పాడు.

ఒక్కసారి ఆశ్చర్యపోయి "ఇంత తెలివైన వాడివి, ఇలా వున్నవేమిటి?" అని బ్రక్ డ్రైవర్ అతన్ని ప్రశ్నించాడు.

"నేష భాషలతో మనిషి జ్ఞానాన్ని ఎప్పుడూ అంచనా వేయకు" అని ప్రశాంతంగా వెనుదిరిగాడు ఆ ఆగంతకుడు.

APPEARANCES ARE DECEPTIVE

A truck driver stopped his vehicle to replace a flat tyre. As he was fixing the new tyre, all the four nuts slipped and fell into a drainage canal beside the road. As he was in a confused state not knowing what to do next, a man with soiled clothes and ruffled hair approached him and asked him, "what is your problem ? "

Thought not confident about this mad man's capability, the truck driver narrated his plight to the stranger.

"Are you dejected & for such a small reason? Just take one nut each from the rest of the three tyres and fix the fourth one. Drive to the nearest mechanic shop and get the missing nuts", advised the stranger.

The truck driver was very impressed. He wondered why such an intelligent man appeared so shabby. He asked him the same question.

The stranger replied, "do not estimate a person's intelligence by his external appearance". So saying he quietly walked away.

సత్యాన్వేషణలో నరకానికి వెళ్లాల్సి వచ్చినా వేసకాడకండ్

When seeking 'Truth', donot giveup even if hell awaits your actions

-Swami Vivekananda

కాఫీతో కర్మయోగ

A CUP OF KARMA YOGA

ఒక గురువు గారి దగ్గరకు దూర ప్రాంతాలలో నివసిస్తున్న శిష్యులు వచ్చారు. వారందరూ అత్యున్నత స్థానాలలో వున్నవారు, సంపన్నులు అయితే అందరూ ఏదో ఒక రకంగా నిరాశ, నిష్పూహలతో జీవితాన్ని గడుపున్నారు.

వారందరికీ గురువుగారు పెద్ద మగ్గితో కాఫీ, వివిధ రకములైన కప్పులు ఇచ్చి “మీరు కాఫీ తీసుకుంటూ వుండండి, నేను ఇప్పుడే వస్తాను” అని అన్నారు.

తర్వాత ఆ గురువు వచ్చి ‘చూసారా’ మీరందరూ అతి ఖరీదైన కప్పులనే ఎంచుకున్నారు. అంతేకాకుండా మీ కప్పులను ఇతర కప్పులతో పోల్చి చూసుకుంటున్నారు. మీరు కావాల్సినది ‘కాఫీ’ కాని ‘కప్’ కాదు కదా! జీవితం కాఫీలాంటిది, అందరికీ సమానమే, కాని ఈ ‘కప్పు’ లన్నవి మీ హోదా, డబ్బు, పదవతీలాంటివి. ఎప్పుడైతే మీరు ఈ ‘పై వాటికి ప్రాధాన్యత ఇస్తారో, అసలు జీవితాన్ని తృప్తిగా అనుభవించలేరు, ఇది క్లగ్గహించి మనలుకొండి. అనందంగా జీవించండి. అని ఉద్బోధ చేశారు.

A teacher was visited by his alumni. All of them were from very far off places. All the old students were prosperous and well settled in their respective fields.

Strangely not a single one amongst them was peaceful. There was an unknown dissatisfaction and depression towards life.

Their teacher observed this. He served them coffee in different coffee mugs which were very expensive. Some were studded with gems, some mugs were made of silver and a very few mugs were made of ordinary china. He asked them to take a mug each, and said he would return in a few minutes. When he returned he observed that all the students picked the expensive mugs and left the porcelene coffee mugs. He said, “Dear students all of you have picked only the expensive mugs. You compared your mug with others’ mugs, though the coffee in all the mugs is one and the same. What you actually want is the coffee and not the mug at this point of time. Life is like coffee. Your status, money, influence are like these expensive mugs. When you give importance to the external issues, you will not enjoy the essence of life. If you realize this, you can lead a happy life and be free of depression in life.

నువ్వు ‘నిష్ఠుడివి’ అనకు. నువ్వు ‘అనిష్ఠుడివి’ కానీ,
మరింత మెరుగ్వావాలి’ అని హిత్రం అనండి.

Don't say, "You are bad". Just say, "You are good, but try to be better"

-Swami Vevikananda

SAMAYANIKI TAGUMAATA

(18/12/2010, Mangalagiri)

Don't think God is Somewhere. God is now here... at this point. He is everywhere.

blessed to be there. That you and I are not blessed.

Keep that divinity in mind. Respect everybody. Enjoy life. Don't miss anything in life. Complete with everything. Transcendence is impossible through avoidance. In our country, unfortunately in many schools, in the name of discipline, they are teaching suppression. That is only a tool for avoidance. Finally it comes out. If you live with it, then you can transcend. If you live with problems, then you can transcend the problems. Yes, husband is a problem, wife is a problem. If you live with it, then you will transcend. You cannot escape it. We have to necessarily learn the art of living this life. There is no compromise. Think big, Live big. Don't have a cheap thinking.

When I go to temples, I see people taking old torn Rs.5, Rs.2 and putting it hundi. Take a beautiful Reserve Bank of India note. (Rs.500 note) and give it. Instead of putting it in the hundi, give it to the priest. The lord is available in him. If he says, "No, No, we don't accept" then put it in hundi". Whether the priest knows anything or not, he is

Take care of your parents, your wife, your children, your lover. Don't miss anything. Understanding is the very essence of life, not perfection. It is impossible to live a perfect life. If somebody aims at perfection, he will be the most depressed and dejected soul

"When you are happy
– Pray. When you are
happy meditate.
When you are sad
– Don't pray.

If you are happy you
can be more
prayerful, more
meditative.
Meditation and
prayer will not give
you happiness... "



in life. Learn to live a life of totality. Good and bad are two sides of very same coin. It is just the attitude, how you look at life.

Don't ask anybody, including me, whether something is right or wrong. I don't reply to such questions. I just smile back at you. Ask yourself. There is a barometer inside you. Check with that barometer. Nrusimha is always there. Once you keep him in your mind you will be absolutely fearless and undaunted. You will respect everybody but at the same time you will not listen to everybody. There is difference.

When someone asks you something controversial, just give a beaming smile. Don't reply at all. They should not know what is there is your mind. You may not oblige, but talk obligingly.

"Samayaniki Tagu Maata" says Tyagayya about talking obligingly at the right time. Don't be cunning. You are not answerable to anybody. You are answerable to only your own true self.

Let anybody say anything they want. You be what you are. You grow. Introspect yourself. Stop inspecting others. Don't allow anybody to know what you are thinking. There must be

privacy of thoughts and ideas. That is very very very important.

Have a don't bother attitude towards life, not a big brother attitude towards life. Nature takes care of every aspect of human life.

When you are happy – Pray. When you are happy meditate. When you are Sad – Don't pray. Don't go to temples where you have problems. Try to sought out your problems yourself. Temple will not solve your problems. If you are happy you can be more prayerful, more meditative. Meditation and prayer will not give you happiness.

Keeps these things in one corner of your mind. When someone is committing a mistake, learn out of it, what not to do. You need not point out their mistakes, learn out of it, what not to do. You need not point out their mistakes. Please remember, a person who teaches how to behave is Dakshinamurthy. Also, a person who teaches how-not-to behave is also Dakshinamurthy.

Keep these things in mind and grow. Be more a balanced person. Learn to balance things. Pray for all. Don't go into by-lanes of differences. Have tolerance. Live a big and happy life.

RETURNING
EMPTY
HANDED

THE MONK SHITOU XIQUAN WAS A
STUDENT OF THE SIXTH ZEN MASTER
HUINENG. AFTER HUINENG ATTAINED
NIRVANA, SHITOU WENT ON A JOURNEY



Said



WHERE ARE
YOU FROM?

I AM COMING
FROM CAOXI,
THE PLACE OF
SIXTH ZEN MASTER

AND WHAT DID
YOU GAIN AT
CAOXI



I DIDN'T
LACK ANYTHING
BEFORE I WENT
TO CAOXI

THEN
WHY DID
YOU GO?



IF I WOULDN'T
HAVE GONE TO
CAOXI, HOW
WOULD I HAVE
KNOWN THAT I
NEVER LACKED
ANYTHING?



NO TEACHER CAN
INSTILL A STUDENT
WITH ANYTHING; BUT
HE CAN HELP THAT
STUDENT UNDERSTAND
EVERYTHING IN THE
STUDENT'S OWN MIND

Our Website

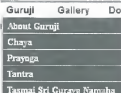
www.jwala.org

Gets a New Look, packed with many interactive and multimedia features



The new website brings us closer to Sri Guruji with lots of information, audio/video library and an option to send a mail to Sri Guruji directly. **The Mahayagnam at Mangalagiri is going to be Webcast Live-18th to 20th of Dec, 2010.**

To read about Gururji, Chaya, Prayoga and Tantra, place the cursor on 'Gururji' to see a drop-down menu option on the Menu Bar. A list will be displayed as shown in the picture. Click on the item you wish to read.



Similarly 'Gallery' in the menu bar contains hundreds of photos of Gururji and the pictures of various yagnams performed by Him, till date.

On the Home page itself we have a "Gadyams" button which offers 71 different Gadyams rendered by Gururji, in Chaya. All these Gadyams can be downloaded on to your computer free of cost.

GADYAMS/AUDIO

Similarly we have a "Discourses" button where one can listen / download 25 discourses of Sri Gururji, absolutely free of cost. In future, many more Gadyams and Discourses will be added to the existing library. We also have a few videos of Sri Gururji at "Videos" button

To send a personal mail to Gururji, click on "Dear Gururji". A window will open which will allow you to write a message to Gururji. Rest assured that this message will definitely reach Sri Gururji... may be a little slower than your heartfelt prayers.

The UPCOMING EVENTS window will give us a quick update on the events coming up. On the Calendar, certain dates are marked in red color. Place the mouse on the red colored date to know the scheduled event of the day.

There are other features like downloading wallpapers and downloading the Trust Newsletter-Sudarsana Jyoti. Devotees can find useful information regarding the Trust, Appointments with Gururji, Donations etc., on the Home page itself.

Please go through the new website and give your suggestions on jwalas@gmail.com



Sri Jwala Central Trust, Hyderabad



శ్రీ జ్వాలా సెంట్రల్ ట్రస్ట్, హైదరాబాద్